

# Kümmelquark

Kreuzkümmel

1 EL Kreuzkümmel

500g Quark

2 EL Parmesan

im Mörser fein zerstoßen

Quark mit Kümmel und

geriebenem Parmesan vermischen

Meersalz

würzen.

Der Quark eignet sich gut als Brotaufstrich oder zu Kartoffeln